

Link do produktu: <https://amadero.pl/jak-przezwydzycz-depresje-przewodnik-dla-kobiet-hart-archibald-weber-catherine-p-1036.html>



Jak Przezwyciężyć Depresję Przewodnik dla Kobiet - Hart Archibald, Weber Catherine

Cena	30,00 zł
Cena poprzednia	33,99 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	978-83-86941-80-3
Producent	LOGOS

Opis produktu

Niemal każda kobieta w jakimś okresie swojego życia doświadczy paraliżujących skutków depresji. Z emocjami, które pozbawiają cię sił i energii, można sobie jednak poradzić, a nawet je przezwyciężyć. Książka 'Jak przezwyciężyć depresję?' niesie ze sobą pociechę i nadzieję. Autorzy są doświadczonymi terapeutami, którzy zachęcają do holistycznego podejścia w poradnictwie, służbie zdrowia, duchowości i – jeśli to konieczne – stosowaniu leków. Ta inspirująca pozycja pomoże ci: zbadać symptomy depresji zrozumieć jej przyczyny zdobyć wiedzę na temat leczenia całego ciała wyruszyć w drogę po zdrowie Dowiedz się, na czym polega proaktywne podejście do rozwoju przez depresję. Odkryj, czego możesz się dzięki niej nauczyć i jak osiągnąć większą dojrzałość.

Format: 145 x 205 mm

Oprawa: miękka

Ilość stron: 214